

■ Appels à projets régionaux 2013

Il n'est pas encore trop tard. De nombreuses régions (Aquitaine, Basse-Normandie, Bretagne, Franche-Comté, Pays de la Loire...) ont lancé récemment leur appel à projets « Prévention et promotion de la santé » ou « Sport Santé » dans lesquels les actions nutrition ont toutes leur place. Se renseigner auprès de son ARS.

Les appels à projets et documents afférents sont en ligne sur les sites régionaux des ARS, accès via le site : www.ars.sante.fr

■ Rappel : Outil « EVALIN : guide d'évaluation des interventions en nutrition »

EVALIN est un outil internet gratuit, pratique et interactif. Il vise à aider les porteurs de projets en nutrition à construire l'évaluation des projets qu'ils prévoient et développent : <http://www.evaluation-nutrition.fr>. Il est prévu qu'il évolue sur la base des remarques des consommateurs.

■ Lancement de la 9^{ème} édition du Programme Alimentation & Insertion (PAI)

Ce programme, coordonné par la Direction Générale de la Cohésion Sociale (DGCS), contribue à améliorer l'état nutritionnel, à prévenir les carences alimentaires des personnes en situation de précarité et à créer du lien social pour aider à leur insertion. Des calendriers porteurs de recettes, transmises par les bénéficiaires de l'aide alimentaire, et des affiches « Tous à table » reprenant les principales préconisations du PNNS, sont édités chaque année. Ces outils servent de support à des échanges sur l'alimentation, la santé... Chaque année, plus de 6 000 associations œuvrant dans le champ de l'aide alimentaire participent au PAI et plus d'un million de personnes en difficulté recourant à cette aide en bénéficient.

Le calendrier 2013 et les affiches sont téléchargeables via le lien suivant : <http://www.social-sante.gouv.fr/espaces,770/handicap-exclusion,775/dossiers,806/aide-alimentaire,2375/programme-alimentation-et,15508.html>

■ Un nouveau du site dédié à la promotion de l'activité physique

Des communes s'engagent, pourquoi pas la vôtre ? L'Institut National du cancer a mis en ligne un site pour la promotion de l'activité physique : <http://www.des-communes-sengagent.fr>. Ce site, labellisé PNNS, a pour objectif d'informer élus et fonctionnaires territoriaux des bienfaits de l'activité physique sur la santé, et plus particulièrement dans le domaine des cancers. Il présente des axes d'intervention possibles ainsi qu'une trentaine d'actions déjà menées dans des collectivités territoriales. De nouvelles collectivités peuvent faire connaître les actions qu'elles ont mises en place grâce à un formulaire de contribution. Ce site s'inscrit dans le cadre du Plan cancer 2009-2013 et du PNNS 2011-2015, et en lien avec le Second Plan national santé environnement (PNSE 2) 2009-2013.

■ Publication de recommandations « Dépister la dénutrition de l'enfant »

La Société Française de Pédiatrie (SFP) a mis en ligne de nouvelles recommandations pour le dépistage de la dénutrition de l'enfant. Le Comité de nutrition de la SFP recommande de peser et de mesurer chaque enfant, venant en consultation ou hospitalisation, quelque soit son motif et d'évaluer la cinétique de la croissance. Ceci passe notamment par l'utilisation du carnet de santé et du dossier médical.

http://www.sfpediatric.com/fileadmin/mes_documents/RECOMMANDATIONS_DE_LA_SFP/RECOS-SFP-CN_DEPISTAGE_DENUTRITION_OCT_2012.pdf

■ Publication de la fiche repère Surpoids, obésité et risque de cancers, janvier 2013

L'Institut National du cancer publie une nouvelle fiche repère : « Surpoids, obésité et risque de cancers ». Elle dresse l'état des connaissances sur ce sujet. Surpoids et obésité sont deux facteurs qui majorent les risques de récurrence, de seconds cancers et de mortalité globale ou par cancer. La fiche présente également les différentes actions menées au niveau national et international pour lutter contre l'obésité.

<http://www.e-cancer.fr/publications/75-prevention/652-surpoids-obesite-et-risque-de-cancers>

■ Disparités socioéconomiques et alimentation des enfants et adolescents : étude Anses

L'Anses a publié une étude, fondée sur l'enquête INCA2 de 2006-2007, sur les relations entre l'alimentation et le niveau socioéconomique chez les enfants et adolescents en France. Elle montre un gradient de la qualité nutritionnelle de l'alimentation selon le milieu social, le niveau de richesse ou d'éducation du ménage. Elle met notamment en évidence chez les enfants et adolescents issus de milieux défavorisés une consommation plus faible de fruits et légumes et plus élevée de boissons sucrées, et par ailleurs, à l'encontre de certaines idées reçues, une moindre consommation de certains produits sucrés (confiseries, gâteaux). Le rapport souligne aussi une consommation équivalente de poisson quel que soit le niveau socio-économique des sujets. Plus que les critères de revenu, le niveau d'études des parents apparaît comme un facteur déterminant de la qualité de l'alimentation. Ainsi, à revenu équivalent, la qualité nutritionnelle augmente avec le niveau d'études des parents.

Pour en savoir plus, le rapport et l'avis sont disponibles via le lien suivant : <http://www.anses.fr/Documents/NUT2012sa0085Ra.pdf>

Pour accéder aux précédentes lettres « Actualités PNNS & PO » : <http://www.sante.gouv.fr/lettre-actualites-pnns-po.html>